



# 海外留学の手引き 2023

IT'S TIME TO GO!



# 国境を越え、新たな価値観と常識を 体感しよう



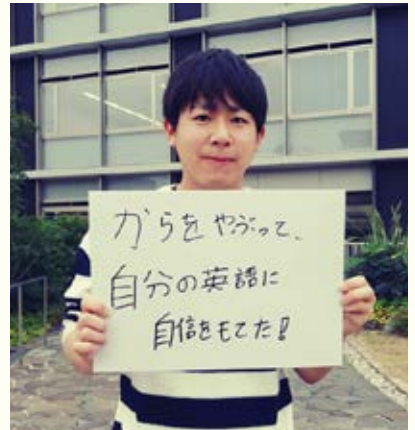
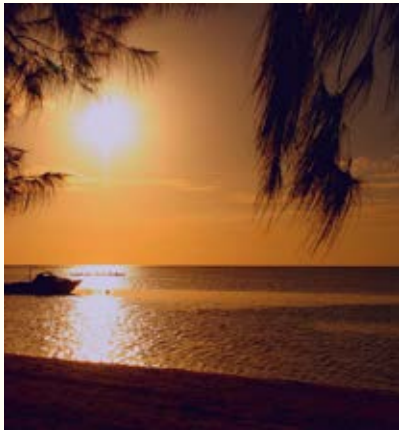
国際交流センター長  
メドロック皆尾 麻弥

海に囲まれた島国である日本から外国へ行くというのは、けっこうな大仕事で、いくぶん勇気のいることかもしれません。ヨーロッパで国境を越えるのとは、ずいぶん訳が違いますよね。でも、少しの勇気を持って飛行機に乗り、次第に小さくなっていく列島を見下ろしていると、自分が日本人ではなく地球市民であることに思い当たるでしょう。そして海の向こうには、見知らぬ世界と、限りない可能性が広がっています。そこに身を置いてみることの喜びは、若いみなさんにとって大きな財産となることでしょう。

一国の「価値観」と一国の「常識」しか知らないというのは、窮屈な生き方ではありませんか？異国に滞在し、そこで学ぶと、「常識」や「価値観」がはかないものであるということが理解できるでしょう。また、日本で生きにくさを感じている人は、外国に、自分をもっと自分らしく生きられる空間を見つけられるかもしれません。留学中に、生涯の友人あるいは恋人との出会いがあるかもしれません。そしてその場所で、みなさんは「多様性」という織物を構成する一本の糸として尊重されることでしょう。

みなさんが留学をすることには、大きく分けて二つの意義があります。一つ目は、みなさん自身にとっての意義、そして二つ目は、日本社会にとっての意義です。留学によって吸収し、身につけたものは、みなさん自身にとって豊かな栄養となるのは明らかですが、同時にそれは、閉塞し、凝り固まった日本社会に、新鮮な風を吹き込ませ、柔軟でよりよい社会にすることに、役立つはずなのです。

一人でも多くのみなさんが、佛教大学の留学プログラムを利用し、素晴らしい体験をされますように。



# READY TO DISCOVER YOURSELF?

The secret of getting ahead is getting started.

## Contents

<b>I</b>	留学プログラム紹介	1
	短期海外語学研修	2
	派遣留学	8
	短期交換留学	10
	その他の留学	11
<b>II</b>	海外での危機管理	12
<b>III</b>	渡航にかかる必要な手続き	13
<b>IV</b>	国際交流課からのお知らせ	14
<b>V</b>	キャリア・就職	15
<b>VI</b>	海外留学 Q & A	16



# 留学プログラム紹介

	言語	国・地域	大学・施設	期間 <sup>(※)</sup>	特徴	ページ
短期海外語学研修	英語	アメリカ・カリフォルニア	College of the Desert	春期休暇中 約20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休暇中に海外へ！</li> <li>・2週間～5週間程度なので初心者でも安心！</li> <li>・事前研修で語学レッスンあり！</li> </ul>	→ P.2
		オーストラリア・ジーロング	Deakin University	春期休暇中 約35日		
		マルタ共和国・バレッタ	University of Malta	夏期休暇中 約20日		
		ニュージーランド・クライストチャーチ	CCEL Christchurch	夏期休暇中 約20日		
		マレーシア・クアラルンプール	UOW Malaysia KDU 大学	春期休暇中 約20日		
	中国語	中国・北京	北京語言大学	夏期休暇中 約15日		
		台湾・台中	東海大学	春期休暇中 約20日		
		台湾・花蓮	慈済大学	春期休暇中 約30日		
	朝鮮語	韓国・ソウル	東國大学校★	夏期休暇中 約15日		
	ベトナム語	ベトナム・ホーチミン	ホーチミンテクノロジー大学 (HUTECH)	春期休暇中 約10日		
派遣留学	英語	アメリカ・カリフォルニア	College of the Desert	秋出発・1年間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約1年間の留学！</li> <li>・年間 240,000円 + \$2000 の奨学金が受け取れる！</li> <li>・本学学費分を上限に充当、渡航費免除！</li> </ul>	→ P.8
短期交換留学	朝鮮語	韓国・ソウル	東國大学校	春出発・1年間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約1年間の留学！</li> <li>・留学中の身分 (休学 or 在学) が選択可！</li> <li>・年間 240,000 円の奨学金が受け取れる！</li> <li>・授業料、渡航費、寮費等免除！</li> </ul>	→ P.10
		韓国・益山	圓光大学校	春出発・1年間		
		韓国・龍仁	江南大学校	春出発・1年間		
	中国語	中国・西安	西北大学	春出発・1年間		
		台湾・台中	東海大学	秋出発・1年間		
		台湾・花蓮	慈済大学	秋出発・1年間		
	ベトナム語	ベトナム・ホーチミン	ホーチミン市外国語情報技術大学	秋出発・1年間		

※新型コロナウイルス感染症拡大につき、中止となる場合があります。応募に際しては、応募要項および B-net をご確認ください。

★ = 2022 年度はオンラインにて実施

長期休暇期間中に行ける!

# 短期海外語学研修

世界 **9** か国  
全 **10** プログラム!

事前研修が充実しているため、海外初心者でも安心して参加できます★  
「海外経験がしたいけど長期は自信がない」、「短期間で語学力向上も異文化体験もしたい!」という方にオススメ!

※実際の募集要項を必ず確認してください。



アメリカ・カリフォルニア

## College of the Desert

☞ 佛教大学生のみのクラスで安心!  
初心者さんにオススメ



### ▶ 基本情報

実施期間	春期休暇中 (2月中旬～3月上旬) 約20日
参加費	約570,000円 (2022年度実績)
定員	17名 (2022年度実績)
単位認定	[Intensive Overseas Program] 2単位 [短期海外語学研修] 2単位
URL	<a href="http://www.collegeofthedesert.edu/Pages/default.aspx">http://www.collegeofthedesert.edu/Pages/default.aspx</a>

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

現地スタッフの親切で手厚いサポートがあるので、海外初心者や英語初級レベルも安心! フィールドトリップや現地学生との交流など、休日や授業後のアクティビティも豊富です。参加した学生の満足度は毎年星4.7以上!

### ▶ 参加学生のコメント

ホストファミリーもCODの生徒や先生方も優しく、私の得意ではない英語も一生懸命に理解しようとしてくださいました。現地の方は、「私達も日本語が上手くないのよ。だから話す事を恐れなくて大丈夫よ。」と声をかけてくださいました。期間は短いですが、素晴らしい時間を共にした佛教大学の仲間とCODの生徒や先生方の出会いや経験、そこで得たものはとても自分にとって大きなものになりました。不安も大きいと思いますが、勇気を持って参加してみてください! 必ず自分にとって素敵な経験になると思います!



### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
9:00~15:15	英語クラス					
15:30~17:00	・フェスティバル ・バレーボール ・ボランティア活動準備 ・ディナーパーティー					週末
					他	

### ▶ 滞在

ホームステイ  
(1～3人/1家庭、1日3食付)



オーストラリア・パーウッド

# Deakin University

レベル別クラスで語学研修!  
約35日と語学研修の中では長期



▶公式サイト



### ▶基本情報

実施期間	春期休暇中 (2月下旬~3月中旬) 約35日
参加費	約600,000円 (2022年度実績)
定員	20名
単位認定	「Intensive Overseas Program」2単位× 2科目、「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="https://www.deakin.edu.au/">https://www.deakin.edu.au/</a>

### ▶1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
8:30~10:30	・カルチャー ・オーラルコミュニケーション ・プレゼンテーション ・リーディング 他					週末
10:30~11:30	自習					
12:30~14:30	・ボキャブラリー ・会話 ・エッセイ 他					

### ▶滞在

ホームステイ  
(1~3人/1家庭、1日3食付)

### ▶コース内容

海沿いに面した自然豊かなキャンパス。自分のレベルに応じたクラスで確実にレベルアップを目指します! 語学研修にして1か月以上という比較的長い期間英語漬けの生活を送れることも魅力のひとつです。各自で希望のアクティビティに申込できます (オプション: 有料)。

### ▶参加学生のコメント

ただ海外に行くだけで英語力がつくわけではない、という意識はしっかり持っていました。せっかく海外にいるのに日本人とばかり行動してはいけなないと思ひ、現地の友達をつくり、授業の後や週末は彼らと過ごすようにしていました。また、週に1回、大学のイベントがあり、メルボルン市内やバララット野生動物園などの観光・学生交流の機会が与えられます。積極的にイベントに参加することで活動や交流の幅を広げることができました。これから留学や語学研修を検討されている方は、この点を意識しておくことで現地での充実度が格段に変わるのでおすすめです!



マルタ共和国・バレッタ

# University of Malta

佛大プログラム唯一のヨーロッパ!  
地中海の美しい海を堪能しながら英語学習!



▶公式サイト



### ▶基本情報

実施期間	夏期休暇中 (8月上旬~8月下旬) 約20日
参加費	約350,000円 (2019年度実績)
定員	30名
単位認定	「Intensive Overseas Program」2単位 「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="https://www.um.edu.mt/">https://www.um.edu.mt/</a>

### ▶1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
8:45~12:30	英語研修					マルタ島周遊
14:00~	ゴゾ島観光、 ヴァレッタ観光、 ビーチで海水浴 他					

### ▶滞在

ホームステイ  
(1~3人/1家庭、1日2食付)

### ▶コース内容

地中海に浮かぶマルタ島。近年、英語語学研修先として人気が高まっています。「青の洞窟クルーズ」や「ゴゾ島観光」など、マルタならではのアクティビティが充実。授業はレベルに合わせた少人数クラスできめ細やかな指導が受けられます。日本以外の留学生も一定数いるため、幅広い国際交流が可能です!

### ▶参加学生のコメント

授業は他の国の留学生も一緒に受けるので、お互いの国について話をするなど、海外の人達との交流は新鮮でした。また、アクティビティが豊富なのも魅力の一つで、特にブルー・グロット (青の洞門) が印象に残っています。海が青く透き通るほど綺麗で、ボートで洞窟の中に入った時の感動は忘れられません。言葉の壁があっても、意欲的に話す姿勢やチャレンジすることの大切さを学びました。参加して本当に良かったと思います。



ニュージーランド・クライストチャーチ

## University of Canterbury CCEL Christchurch

e-Learning 導入の学校!  
質の高い教育で確実にレベルアップ!



### ▶ 基本情報

実施期間	夏期休暇中 (8月上旬～8月下旬) 約20日
参加費	約300,000円 (2019年度実績)
定員	30名
単位認定	[Intensive Overseas Program] 2単位 [短期海外語学研修] 2単位
URL	<a href="https://www.ccel.co.nz/">https://www.ccel.co.nz/</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
8:30～10:30	文法・語彙対策・読み書き					週末
10:45～13:00	聞き取り・会話・時事問題をトピックとしたディスカッション ニュージーランド文化や習慣について					
13:45～14:45	スポーツ 有料アクティビティ 等					

### ▶ 滞在

ホームステイ  
(1～3人/1家庭、1日2食付)

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

教育の質の高さで知られるニュージーランド。雄大な自然に囲まれ、確実に英語レベルアップができる環境に身を置いてみませんか? 授業以外でも e-Learning により会話練習が可能です。無料の会話クラブやスポーツ以外に、有料のアクティビティが用意されており、Mt.Cook や Lake Tekapo のツアーは好評です!

### ▶ 参加学生のコメント



以前から海外や語学に漠然と興味がありました。学んだ事を脳内に保存するだけで実際に学んだことを実践する機会が少ないと思い、自身の実践力を上げるだけでなく自分の殻を破って度胸をつけるために参加しました! ニュージーランドで過ごして印象的だったのが、間違えても他国の留学生はとにかく発言することでした! 自国では考えられない光景で、とても良い刺激となりました。それから自然と発言、挙手が増え、一つ自分の殻が剥けた感じがしました! これからも更なる語学力を身に付ける為、頑張りたいと思います!



マレーシア・クアラルンプール

## UOW Malaysia KDU

マレーシアでオーストラリア人講師に学ぶ!



### ▶ 基本情報

実施期間	春期休暇中 (2月下旬～3月中旬) 約20日
参加費	約300,000円
定員	30名
単位認定	[Intensive Overseas Program] 2単位 [短期海外語学研修] 2単位
URL	<a href="https://www.uowmkdu.edu.my/">https://www.uowmkdu.edu.my/</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
AM	・基礎英語 ・IELTS 試験対策 ・プレゼンスキルアップ ・パティとの交流 他					マ ラ ッ カ 旅 行
PM	・ボランティア活動 ・マレーシア料理体験 ・ナイトマーケット探訪 他					他

### ▶ 滞在

寮  
(2～3人/1部屋、1日3食付)

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

1クラス最大15名の少人数制。質の高い英語教育の受講と、ボリューム満点のアクティビティがマレーシアで実施することで低価格で実現します! 所属クラスの他にも IELTS や学術英語などの『特別対策講座』が分野別に開講され、英語力向上を目指します。マレーシアならではの多民族・多宗教の学びもポイント。ひと味ちがう語学研修に興味のある方、必見です。

NEW



新規プログラムです!

日本を飛び出して異文化に飛び込んでみたい方・多角的な視野を手に入れたい方、第1回プログラム生として参加してみませんか? ?





中国・北京

## 北京語言大学

中国語も文化も楽しめる、超充実の2週間!



### ▶ 基本情報

実施期間	夏期休暇中 (8月中旬~8月下旬) 約15日
参加費	約150,000円 (2019年度実績)
定員	16名
単位認定	「中国語表現法」2単位 「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="http://www.blcu.edu.cn/">http://www.blcu.edu.cn/</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
8:00~12:00	中国語レッスン					フィールドトリップ 万里の長城 他
14:00~16:00	単語、発音、会話ゲーム 等					
16:00~	自由					

### ▶ 滞在

寮

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

スタッフの対応も丁寧で、先生が非常に熱心で優しく中国語を教えてくださいました。留学生を多く受け入れている大学のため、他の国からの留学生との交流も可能です。自分の中国語力を試したい、また万里の長城など中国の文化に触れてみたい方におすすめです!

### ▶ 参加学生のコメント

11日間とかなりの短期であり、参加することを友人に伝えると、「そんな短期で言語を覚えられないわけがない」「留学費用16万円あれば何でも買えるしどこでも旅行にいける」という反対意見がほとんどでした。結論から言うと、友人の言う通り、ほとんど話せないレベルでは11日間で中国語を習得することは厳しかったです。しかし、私はこの留学を見越して貯めたバイト代に対して、一切もったいなかったとは感じていません。日本では経験できない文化の違いや考え方、他の大学生との出会いもあり、人間的に成長できたと感じます。



台湾・台中

## 東海大学

世界30か国以上からの留学生! 幅広い国際交流が可能なキャンパスで中国語学習!



### ▶ 基本情報

実施期間	春期休暇中 (3月上旬~3月下旬) 約20日
参加費	約200,000円 (2019年度実績)
定員	10名
単位認定	「中国語表現法」2単位 「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="https://www.thu.edu.tw/">https://www.thu.edu.tw/</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	中国語クラス					フィールドトリップ 週末	
14:00~16:00	文化体験						

### ▶ 滞在

寮

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

台湾で最初の私立大学で、キリスト教系の大学。キャンパス内には牧場や教会があり、広々と緑の多い大学です。日本からだけでなく、世界30か国以上から留学生が集まっているため、中国語以外の言語も学びたい方や、幅広い国際交流がしたい方は必見です! 授業は中国語ですが、共通語としては英語を採用しています。

### ▶ 参加学生のコメント

歴史学部というのもあり不安でしたが、クラス分けテストで同じレベルの人達と少人数で授業を受けられる点がとても良かったです。私生活から授業まで現地の日本語学科の学生達が温かいサポートをしてくれました。また、毎週土日は一日フリーだったので留学先で友達になった友人達と観光地を周り、自分の中国語力を図る機会もありました。自分の語学力の向上を実感でき、さらに一生の友達にも出会えました。本当に参加して良かったです。また必ずお世話になった先生、サポーターの友達たちに会いに行きたいです。



台湾・花蓮

## 慈濟大学

とにかく安い!費用を抑えて多様な文化体験と初級中国語研修をしたい方必見!



### ▶ 基本情報

実施期間	春期休暇中 (2月下旬~3月下旬) 約30日
参加費	約130,000円 (2019年度実績)
定員	10名
単位認定	「中国語表現法」2単位×2科目 「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="https://www.tcu.edu.tw/">https://www.tcu.edu.tw/</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
9:00~12:00	中国語クラス					週末
14:30~16:30	対日交流、中華料理教室、中国語会話、原住民文化体験等					
16:30~	自由					

### ▶ 滞在

寮

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

慈濟大学が日本や韓国の協定校に対して実施するプログラム。午前中は中国語の授業に出席し、午後は独自の文化講座やボランティア活動に参加できます。慈濟大学が設定するプログラム費が格安のため実現できる参加費です!内容は非常に充実していますのでご安心ください。

### ▶ 参加学生のコメント

以前から中国語の勉強のため、台湾もしくは中国に行くことを考えていました。ある時、大学の案内でこのプログラムを知り参加を決意するに至りました。出発前日の夜は不安で全く眠ることができませんでしたが、環境には意外とすぐ順応できるもので、授業にも何とかついていくことができました。このプログラムには現地の大学生がサポーターとして同室で過ごしたりしていたので、現地の人との会話する機会が多かった点が良かったです。また、プログラム内では、中国語だけでなく、台湾の文化も学べるので楽しかったです。異文化に少しでも興味がある人は是非参加してください!



韓国・ソウル

## 東國大学校

週末には自由に市内観光も可能!ソウルで語学研修!



### ▶ 基本情報

実施期間	夏期休暇中 (8月上旬~8月下旬) 約15日
参加費	約130,000円 (2019年度実績)
定員	15名
単位認定	「朝鮮語表現法」2単位 「短期海外語学研修」2単位
URL	<a href="http://www.dongguk.edu/mbs/kr/index.jsp">http://www.dongguk.edu/mbs/kr/index.jsp</a>

### ▶ 1週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
8:30~12:00	韓国語講座					週末
13:00~	キムチ手作り体験 韓服試着 パディとの交流等					

### ▶ 滞在

寮 (2人部屋)

### ▶ 公式サイト



### ▶ コース内容

ソウル市内にある大学のため、週末は気軽に観光可能です。また、パディ制度があるため、現地学生と自然と友達になることができます。文化体験などのアクティビティも豊富で、楽しく気軽に、また費用を抑えて韓国語を学びたい学生におすすめです!

### ▶ 参加学生のコメント

話したいことが伝わらない日常は不便で困ることもありましたが、現地学生が私の言いたいことを汲み取り、それを伝えてくれたおかげで意思疎通ができました。福祉を学んでいる私としては、聴覚に障がいがある方や心に疾患をもった児童などの気持ちをうまく汲み取ってあげられるような人になりたいとより強く思われました。語学研修の約2週間はいろんな意味で非常に刺激的でしたし、有意義な時間でした。



ベトナム・ホーチミン

# ホーチミンテクノロジー大学 (HUTECH)

ベトナム語学習+  
現地観光名所めぐりが  
格安で実現!



## ▶ 基本情報

実施期間	春期休暇中 約 10 日
参加費	約 130,000 円
定員	5 名
単位認定	「ベトナム語表現法」 2 単位 「短期海外語学研修」 2 単位
URL	<a href="https://www.hutech.edu.vn/">https://www.hutech.edu.vn/</a>

## ▶ 1 週間のスケジュール (例)

時間	月	火	水	木	金	土・日
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベトナム語クラス</li> <li>ベンタイン市場</li> <li>サイゴン中央郵便局</li> <li>サイゴン大聖堂 他</li> </ul>					フチ市観光 メコン川 他
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベトナム文化、社会クラス</li> <li>日越交換プログラム</li> <li>ベトナム戦争証跡博物館 他</li> </ul>					

## ▶ 滞在

ホテル

## ▶ 公式サイト



## ▶ コース内容

日本語教育に力を入れている HUTECH 大学で、ベトナム語授業だけでなく、観光名所を巡る文化体験ツアーつき！滞在中はしっかりスケジュールが組まれているため、退屈を感じない充実かつ刺激的なプログラムです！宿泊は大学付近のホテル滞在中なので治安・衛生面も安心です。

\NEW/



新規プログラムです！

日本を飛び出して異文化に飛び込んでみたい方・多角的な視野を手に入れたい方、第 1 回プログラム生として参加してみませんか？



在学したまま1年間アメリカへ留学!

# 派遣留学

派遣留学とは、本学と海外の大学との交流に関する覚書に基づき、在学学生を選考のうえ相手大学に派遣する制度です。2023年4月現在、派遣留学を実施しているのは次の1校です。

※実際の募集要項を必ず確認してください。

Point!

✓ 現地授業料は本学学費分を上限に充当!

✓ 往復航空券支給!

✓ 奨学金支給!  
(240,000円+ \$ 2000)



アメリカ・カリフォルニア

College of the Desert

✉ 唯一の派遣留学! 経済的支援あり! 休学せずに1年間 COD 正規課程での留学が可能



## ▶ 基本情報

実施期間	8月～翌年6月
派遣人数	若干名
必要経費	ホームステイ代 (右記参照)、 現地生活上の諸経費、海外旅行保険料
単位認定	30単位を上限に共通科目・専門基礎科目を中心に認定。ただし、すべての科目が認定されるとは限らない。
待遇	現地授業料 (本学学費分を上限に充当)、往復航空券・査証にかかる経費支給、奨学金支給 (本学より240,000円、CODより\$2000)
URL	<a href="http://www.collegeofthedesert.edu/Pages/default.aspx">http://www.collegeofthedesert.edu/Pages/default.aspx</a>
応募資格	通学課程の学部生、院生 (英米学科1年生は除く) TOEFL ITP400点以上またはTOEFL IBT40点以上
選抜	日本語による面接、語学試験、学業成績に基づき選抜する

## ▶ 履修科目の一例

- ・ [ACCELERATED ENGLISH]
- ・ [INTRO TO PHILOSOPHY]
- ・ [FUNDAMENTALS OF YOGA]
- ・ [PRONUNCIATION]
- ・ [GRAMMAR & EDITING]
- ・ [INTRO TO MUSIC]

## ▶ 滞在

ホームステイ  
(食事なし625ドル/月)  
(朝・夕2食付き800ドル/月)

## ▶ 公式サイト

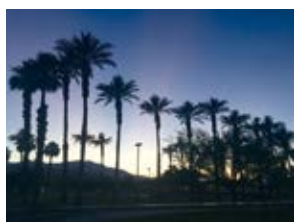


## ▶ コース内容

応募条件はありますが、見事選抜された方は佛教大学による費用面のバックアップを受けて派遣されることとなります。「ハードルが高い」と思わず、ぜひチャレンジしてください! 現地にはIEP (International Education Program) という担当窓口があり、世界各地からの学生を手厚くサポートしてくれます。IEP主催のイベントも複数回あるため、各国の友達を作る機会にも恵まれています。また、英語や数学などの専門科目も、チューター制度を利用することでサポートを受けることができます。

※合格決定後の辞退は原則認めない。

※渡航前および渡航後に各種資格・検定 (英検、TOEIC など) を受験し、成果を提出することが求められる。



## COD 派遣留学生 INTERVIEW



## 充実した日々と、

## これからの私

**私**を成長させてくれたのは、勉学だけではありません。留学生がホームシックにならないよう気にかけてくれる現地の学生たち・スタッフたちの優しさがなければ、ここまで充実した日々にはならなかったと思っています。

これから辛いことがあっても、私の居場所はここだけではないこと、アメリカでの苦難を努力で乗り越えたことを思い出して、踏ん張っていけると信じています。そして、慣れない環境にいる時の不安は誰よりも知っているのも、私がアメリカで受け取ったような安心感を誰かに与えられる存在になりたいとも思っています。

## 努力の先に得たもの

**現**地では、文化人類学でネイティブ・アメリカンについて学び、哲学と倫理学では西洋の思想について学び、政治ではアメリカの憲法について学び…。佛教大学で仏教を学んでいる私にとって、CODでの学びはすべてが新鮮で、刺激的でした。勉強は非常に大変でしたが、英語で講義を受けて学ぶというのは私の夢の1つであったので、前向きに楽しく取り組むことができました。しかしその中で、どうしてもつらかったのは英語の授業です。毎週エッセイを書いては添削され修正し、毎授業後には教授室に出向いてさらに細かい指導を受けていました。自信を無くしてしまい、教授室で泣いたこともあります。それでも私は諦めず、継続して努力を続けました。その結果、期末試験ではA判定を得ることができ、教授から「あなたの努力の賜物だ」と言われた経験は、私に今まで以上の自信を与えてくれました。

学術交流協定校と1年の交換留学!

# 短期交換留学

世界4か国  
全7プログラム!

短期交換留学とは、本学と海外の大学との交流に関する覚書に基づき、本学が在學生を選考のうえ、相手大学に派遣する制度。2023年4月現在、短期交換留学を実施している大学は4か国7校です。留学中の在籍状態（在学・休学）は自身で選択することができるため、休学の場合は卒業の時期が遅くはなりますが、期間中の学費の納付は不要です。

※実際の募集要項を必ず確認してください。

## Point!

✓ 現地授業料・入学金等免除!  
※例外プログラムあり

✓ 奨学金 (240,000円) 支給!

✓ 往復航空券支給!

✓ 寮費免除!



韓国・益山市

圓光大学校

交流の歴史が長い  
大学。正規課程での留学

### ▶ 基本情報

派遣期間	4月～1年間	派遣人数	2名
必要経費	現地生活上の諸経費		
URL	<a href="http://www.wku.ac.kr/">http://www.wku.ac.kr/</a>		

### ▶ コース内容

正規課程に所属することになるため、「韓国語を学ぶ」だけでなく「韓国語で学ぶ」ことが可能。

### ▶ 滞在

寮



▶ 公式サイト



韓国・ソウル市

東國大学校

アクセス抜群!  
ソウル市内の大学

### ▶ 基本情報

派遣期間	4月～1年間	派遣人数	2名
必要経費	語学堂授業料(年間 4,900,000ウォン)※、寮費(約半年分)、国際学生費 100,000ウォン、現地生活上の諸経費		
URL	<a href="http://www.dongguk.edu/mbs/kr/index.jsp">http://www.dongguk.edu/mbs/kr/index.jsp</a>		

### ▶ コース内容

ソウル市内でアクセス抜群の大学。正規課程と語学堂で選択可。TOPIK 演習など確実に語学力アップできる科目がある。日本以外の留学生もいるため幅広く国際交流が可能。

### ▶ 滞在

寮



▶ 公式サイト

※正規課程に入る場合、授業料は免除となります。



韓国・龍仁市

江南大学校

学校主催のイベントが豊富!

### ▶ 基本情報

派遣期間	4月～1年間	派遣人数	1名
必要経費	現地生活上の諸経費		
URL	<a href="https://web.kangnam.ac.kr/">https://web.kangnam.ac.kr/</a>		

### ▶ コース内容

学校主催の旅行があるなどイベント豊富。授業経験者からは、学校内の食堂や学校周辺のカフェ、飲食店などが好評。他国からの留学生とも交流できる。

### ▶ 滞在

寮



▶ 公式サイト



中国・西安市

西北大学

唯一の中国での短期交換留学!

### ▶ 基本情報

派遣期間	4月～1年間	派遣人数	2名
必要経費	現地生活上の諸経費		
URL	<a href="https://www.tcu.edu.tw/">https://www.tcu.edu.tw/</a>		

### ▶ コース内容

西安市の中心にあり、周辺にはスーパーや銀行などの施設が整っている。大学のイベントも多く、他の海外からの留学生との交流も可能。特に留学生活の後半には、日本人留学生のサポートをするなど様々な経験が可。

### ▶ 滞在

寮



▶ 公式サイト



台湾・台中市  
**東海大学**

📍 美しく広大な  
キャンパスで幅広い  
国際交流が可能

▶ 基本情報

派遣期間	9月～1年間		派遣人数	1名
必要経費	現地生活上の諸経費			
U R L	<a href="https://www.thu.edu.tw/">https://www.thu.edu.tw/</a>			

▶ コース内容

世界30か国以上から留学生が集まるため幅広い国際交流が可能。キリスト教系の大学で、キャンパス内には牧場や教会があり、広々と緑の多い大学。レベル別クラス5-7名の少人数制。

▶ 公式サイト

▶ 滞在

寮





台湾・花蓮市  
**慈濟大学**

📍 日本人も少なく  
落ち着いた環境  
での留学が可能

▶ 基本情報

派遣期間	9月～1年間		派遣人数	2名
必要経費	現地生活上の諸経費			
U R L	<a href="https://www.tcu.edu.tw/">https://www.tcu.edu.tw/</a>			

▶ コース内容

海と山に囲まれた自然いっぱいの花蓮は、台湾人でも憧れの避暑地。3-8名の少人数制中国語クラスを受講。台湾の伝統行事や文化体験旅行、課外活動、ボランティア活動なども盛ん。

▶ 公式サイト

▶ 滞在

寮





ベトナム・ホーチミン市  
**ホーチミン市外国語  
情報技術大学(HUFLIT)**

📍 物価が低く  
現地生活費を  
抑えられる!

▶ 基本情報

派遣期間	9月～1年間		派遣人数	2名
必要経費	現地生活上の諸経費			
U R L	<a href="http://www.huflit.edu.vn/">http://www.huflit.edu.vn/</a>			

▶ コース内容

ベトナム語学習がメインではあるが、現地大学の正規授業も履修可能。物価が安く、現地生活上の諸経費が低価で済む可能性大。年間平均気温は28度と、寒いのが苦手な方にピッタリ。ベトナム最大の都市に位置するので、生活がしやすい。

▶ 公式サイト

▶ 滞在

アパート提供  
※金額上限あり



※合格決定後の辞退は原則認めない。  
※渡航前および渡航後に各種資格・検定（語学検定など）を受験し、成果を提出することが求められる。



# その他の留学

## 認定留学

佛教大学のプログラム以外の、自身で行った留学について、留学先で修得した単位が本学の単位として認定される制度です。留学先の選定から入学手続きまで全て自分で行き、留学先の大学から入学許可を得たのち、佛教大学の承認を得たうえで留学します。なお、留学期間は1セメスターあるいは2セメスターで、単位の認定については本学の規程に拠ります。

休学して留学した場合、本学の学費の納入は不要ですが、在学年数には含まれないため卒業の時期が遅れることになります。また、認定留学では留学先の学費等はすべて自己負担となります。

※留学先の大学とは、外国における正規の高等教育で学位授与権を有するもの、またはこれに相当する教育機関です。留学先の選定や留学先での学修内容については、学科教員に充分確認するようにしてください。



## 海外での危機管理

海外留学、語学研修・・・華やかで楽しいイメージが大きいですが、海外では日本の常識どおりにいくことばかりではありません。トラブルを最小限にするため、事前にどんなことが起こりうるか、また何かあったときにどう対応すべきかを心得ておきましょう。

なお、佛教大学のプログラムに参加する際には、大学が指定している海外保険に加入します。また、渡航前の「危機管理セミナー」を事前研修の一環として受講必須としています。なお、保険料は、参加費に加えて別途保険会社への支払いが必要です。本学指定の海外保険のプラン内容については、国際交流課にお問い合わせください。

### 安全な留学生活を送るために

#### 1. 「たびレジ」の登録を！

▶ 旅行日程・滞在先・連絡先などを登録すると、滞在先の最新の渡航情報や緊急事態発生時の連絡メール、また、いざという時の緊急連絡などが受け取れるシステム。本学指定の海外保険に加入する場合は、自動的に登録が完了されます。

#### 2. 外務省「海外安全虎の巻」をチェック！

▶ 日本とは違う海外事情、トラブル事例と対策、心構えなどがまとめられています。

#### 3. 個人旅行でも海外保険には必ず加入しよう！

▶ クレジットカード付帯の保険では適用条件や補償額の上限などが原因となり、十分なサポートが受けられないことも。  
必ず保険証券も留学先にもっていき、肌身はなさず携帯してください。



## 海外安全情報

渡航前に現地の情報を収集することで、危機を未然に防ぐ努力をすることが必要です。

### 外務省「海外安全ホームページ」を必ず確認しましょう

外務省では、海外へ渡航する日本人が現地で事件や事故にまきこまれないための情報を提供しています。国・地域別に「危険情報」「スポット情報」「広域情報」に分けて、犯罪・事件・テロ・誘拐などについての情報や「医療事情」などの情報を得ることができます。

また、「安全対策基礎データ」にはその国の犯罪発生状況、犯罪対策、ビザ・出入国審査、滞在時の注意事項、緊急連絡先などがまとめられていますので、事前に渡航先の情報を確認しておいてください。

▶ 外務省「海外安全ホームページ」 <https://www.anzen.mofa.go.jp/>





# 渡航にかかる必要な手続き

## 渡航前にすべきこと - What to do in advance

### ■パスポート

有効期限が5年または10年(20歳未満は5年のみ)のパスポート申請が、各都道府県のパスポート申請窓口にて可能です。語学研修・留学ともに、参加申込の際にパスポートの提出が必要です。受け取りまで10日近くかかる場合がありますので、余裕をもって準備をしておいてください。

また、入国時に有効期限が迫っている場合は入国許可されない場合がありますので、事前に自分の渡航に際し更新する必要があるかどうかをチェックしましょう。



外務省 HP  
パスポート申請ダウンロード



**POINT!**

パスポート申請窓口では、時間帯によりかなり待ち時間が長くなります。事前に外務省 HP より必要事項を入力し、印刷した申請書を持参すると便利です。

京都府 HP  
旅券申請のごあんない



### ■ビザ (査証)

渡航先の国が入国を許可するために発行する「入国許可証」のようなものです。

ただし、滞在期間や留学先により、ビザが必要な場合と不要な場合があります。また、簡易な電子ビザのみで済む場合もあり、渡航先や滞在日数、自身の国籍などによりさまざまです。取得にかなりの日数が必要となる場合もありますので注意してください。

本学プログラムにおいては、国際交流課のサポートのもとビザ取得ができます。

## 渡航後にすべきこと - What to do after coming back

### ■国際交流課に報告

本学プログラムにて留学した場合、帰国後早急に国際交流課メールまで報告をお願いします。詳細は事前研修会、およびプログラムのしおり等で確認してください。

### ■留学で得たものを可視化する

「人間的に成長できた」「語学力が上がった」と単に言葉にするだけでなく、客観的に指標となるものがあればより満足度・達成感が得られるはずです。

どんなエピソードがあってどう変わったのか、また、留学前と後でどれほど点数が上がったのかなど、留学後の学生生活をより豊かに、そして就職活動に繋がられるよう自分なりに工夫しましょう。

## 佛大価格でオンライン英会話しませんか？（3ヶ月ごとに利用更新）

### ? DMM英会話とは・・・

留学が中止になった、海外旅行にも行けない…、経済的な理由から海外経験は諦めていた… という方にオススメ！日本最大手のオンライン英会話「DMM 英会話」が、特別価格にて利用できます！！1日25分、毎日オンラインにて英会話が可能です。また、一万種類以上の教材から毎回自分で選択してテーマを決められるため、それぞれのレベルに応じた英会話ができます。特に DMM オリジナル教材には日本語訳が書かれているものも多いため、自信のない方でもトライしやすいサービスになっています。プランはスタンダード（月額4,800円）とプラスネイティブ（月額11,250円）から選択可能で、利用期間は3ヶ月ごとに更新できます。

➡詳細は、年4回 B-net よりお知らせします。

## 学習支援者（チューター）を募集します！（アルバイト代支給あり）

### ? 学習支援者（チューター）とは・・・

短期交換留学生や学部留学生の授業と一緒に出席してノートを取り、授業の理解が深まるようサポートすることに加え、生活面の相談にも乗ります。授業1コマ+復習時間1時間を原則としますが、それ以外のプライベートでの交流は当人次第。例年、20名程度の学生がチューターとして活動しています！

※希望に沿ったマッチングができない場合もあります。ご了承ください。

➡詳細は、4月・9月ごろに B-net よりお知らせします。

チューター経験者の声を  
動画でチェック！



## 留学生との交流イベントへの参加者募集中！

国際交流センターでは、「留学生交流会」、「留学生スピーチコンテスト」、「留学生忘年会」、「オンライン日本一周」など、留学生と日本人学生が交流できるイベントを実施しています。日本にいながら国際交流がしたい方、日本での留学生活のサポートをしたい方などの参加をお待ちしています！実施内容や詳細は随時 B-net にてご確認ください。

※感染症等の影響により中止となる場合があります。





## 進路就職課に聞く! 海外経験の活かし方!



せっかく海外に行ったのであれば、就職活動に活用したいところ。  
今回は進路就職課のスタッフに、ポイントを教えていただきました!



国際交流課



進路就職課



海外経験といっても、長期留学、短期海外語学研修、ワーキングホリデー、海外インターンシップ・・・いろいろありますよね。



そうですね。どのような経験をするか、またどのような職に就きたいかによって採用側へのアピール方法は異なってきますが、意識したいのはやはり「その経験で何をえたのか、それをどう仕事で活かせるのか」ということです! 留学にあたって大事なのは、語学力の向上以外にも自分を成長させるという意識です。



進路就職課内



なるほど、留学をした事実だけでは、アドバンテージにはならないということですね。



そのとおりです! 自分の強みを、自身の経験を根拠としてアピールすると良いと思います。例えば、このような自己PR 例があります。

- ・環境に順応する力
- ・予測できないトラブルに対応する力
- ・価値観の異なる人たちと良好な関係を築く力
- ・どんな状況でも楽しんで取り組める力

PR が書けたら、キャリア・アドバイザーに見てもらいましょう。それを元に面接練習もしてもらえますよ。



もし語学力をアピールするなら、企業の求めるレベルをきちんとチェックした方が良さそうですね。では、特に長期留学経験者が気をつけることはありますか?



「語学力は大前提、+  $\alpha$ 」ということでしょうか。1年間アメリカにいたのに TOEIC500 点であれば、「一体現地で何をしていたの?」というマイナス評価につながりかねません。また、長期留学となれば苦労や学びの経験がたくさんあると思いますので、現地でも日記をつけておくと後々整理しやすいと思います。

また、就活は早期からの準備がキーポイントです。渡航前にインターンシップを経験する、現地でインターネットから情報を得るなど、方法はいくらでもあります! 留学中に自己分析するのも忘れないください。また、通年採用に切り替え、留学経験者を採用したいという企業も増えてきています。



確かに就活を心配する声をよく耳にしますが、そのために留学を諦めるというのも少しもったいないので、よく考えて判断してほしいです。

語学力については、渡航前と帰国後で比較できるよう、資格・検定を受けておいた方が良さそうですね。



そうですね。もちろん、「資格・検定=語学力」とは言えない場合もありますが、例えば「TOEIC 200 点上がった!」というのは数字として努力をアピールできるひとつの方法と言えるでしょう。



キャリア・アドバイザーにマンツーマンで相談可

せっかくの貴重な海外経験ですから、「目的意識をはっきり持つこと、何をえたのか、自分はどう変わったのか、社会に何ができるのか・したいのか」をしっかりと整理し、アピールできるよう準備しましょう! また、進路就職課開催のガイダンス・セミナーを低学年のうちから参加することも重要です。自分から B-net や掲示板で情報を得るようにしましょう。



## 海外留学 Q & A

**Q** 留学したら必ず話せるようになりますか？

**A** No !

1年間以上海外にいる人でも、語学力が伸びない人は伸びません。日本人とばかり遊んでいる、留学先の授業では積極的にならないなどの場合は渡航前とほぼ変わりません。留学中は語学に対するハングリー精神が重要です。

**Q** 海外は治安が悪いですか？

**A** そうとは限らないが、注意は必要！

行先と情勢によりますが、概していえることは、「日本が安全すぎる」ということ。カフェなどで席の確保のため置いたものは全て盗られると考えてください。また、夜遅くに散歩することは危険です。旅行体験記などで現地の治安を確認しておくこと、海外保険に加入しておくことで安心できますね。外務省による「たびレジ！」の登録は情報収集におすすめです。

**Q** 1年間留学して、教員免許は取得できますか？

**A** 履修状況によるため、確認を！

留学する期間やプログラム、取得希望の免許状の種類により回答が異なります。留学を計画する段階で、すぐ履修指導を受けてください。

**Q** ずばり、留学したら就職に有利ですか？

**A** No !

「留学した」という事実だけでは、アドバンテージにはなりません。留学生活で何を学んだか、どのように社会に貢献できるかを話せることで初めて自分のアピールポイントになります。そのためには留学の目的意識をしっかり持ちましょう。ただし、語学に関する資格・検定は取得しておいて損はないでしょう。

**Q** 現地でもインターネットが使いたいのですが？

**A** 現地の無料 Wi-fi を利用するか、自身で契約を！

現地の大学や宿舎で無料 Wi-Fi が利用できる場合がほとんどですが、どんな状況でもネット環境が欲しい場合は、海外用ポケット Wi-Fi や海外 SIM カード等を利用すると良いでしょう。



STUDY



# 準備から帰国まで、今からおさえしておくべきポイント！

**Q** 海外に持っていきべきものはありますか？

**A** どの国でも重宝するものベスト3は

- ① 圧縮袋
- ② ウェットティッシュ
- ③ モバイルバッテリー

渡航する国によりますので、旅行記サイトなどでチェックしてみてください。ただし、帰りはお土産などでスーツケースがパンパンになることが多いです。短期間の場合は特に、スーツケースの半分は空っぽにして渡航し、極力使い捨てるものを持っていくようにしましょう。受託手荷物が制限重量を超える場合は、追加費用が発生するため注意！

**Q** 現地でスリに財布を盗られた！どうすればよい？

**A** 加入している海外保険先に連絡を！

加入している海外保険先に連絡し、クレジットカードを止めてもらうなど早急に対応を取りましょう。その時の状況を落ち着いて記録しておけば、申請時に助けになるでしょう。決して無理に奪い返すなどはせず、財布より自分の身を守りましょう。海外保険のサービスについての詳細は、事前研修会にて確認をしてください。

**Q** 飛行機の乗り換え（トランジット）が不安です…

**A** 案内板に従って進むだけで意外とシンプル！

乗り継ぎの空港に到着したら、「Flight Connection」「Transfer」と表示された方に進みます。次に利用するフライトナンバーからゲートを確認し、時間に余裕を持って集合するようにしましょう。事前に乗り継ぎの空港のフロアマップや無料 Wi-fi の有無などを確認しておくことより安心です。また、YouTube などの動画配信サイトで順路を確認できる場合があるため、安心のためにうまく活用すると良いでしょう。

A



ABROAD



A series of horizontal dashed lines for writing, arranged in 20 rows.





BUKKYO UNIVERSITY

## 海外留学の手引き 2023

編集・発行 ◆ 佛教大学国際交流センター

発行年月日 ◆ 2023年4月1日